Op Weg met Fijnder - November

Welkom bij jouw maandelijkse Fijnder-update.
In deze nieuwsbrief houden we je op de hoogte van jouw rechten en plichten, beantwoorden we veelgestelde vragen en laten we zien hoe jij meer uit jouw traject kunt halen. Ook delen we inspirerende succesverhalen en vertellen we waar Fijnder op dit moment aan werkt om jou verder te helpen.



Deze maand:

- Een extraatje rond de feestdagen? Dit moet je weten!

- Past jouw zorgverzekering nog bij jou?

- Deelnemers Gewoon D'ran verleggen samen hun grenzen

- Even voorstellen: Rana, nieuw lid van de Cliëntenraad!

- Doe mee met de cliëntenraad Fijnder

Een extraatje rond de feestdagen? Dit moet je weten!

Krijg je rond het einde van het jaar geld cadeau van familie of een eindejaarsbonus van je werkgever? Dan is het goed om te weten wat dit betekent voor je bijstandsuitkering.

Giften tot € 1.200 zijn toegestaan

Sinds 2026 mag je per kalenderjaar in totaal € 1.200 aan giften ontvangen zonder gevolgen voor je bijstandsuitkering. Denk bijvoorbeeld aan:

- Geld dat je cadeau krijgt van familie of vrienden.
- Boodschappen die iemand voor je betaalt.
- Een bijdrage van iemand anders aan bepaalde kosten.

Zolang de totale waarde niet hoger is dan € 1.200, hoef je deze giften niet te melden. Ontvang je meer? Geef dit dan aan ons door.

Je bent zelf verantwoordelijk voor het bijhouden van je giften. Dit kun je bijvoorbeeld doen door het "Giften formulier" bij te houden op onze website.

Een bonus van je werkgever? Altijd doorgeven!

Een eindejaarsbonus of andere bonus van je werkgever telt als inkomen. Daarom moet je deze altijd aan ons doorgeven, ook als het bedrag lager is dan € 1.200.

Twijfel je? We helpen je graag!

Weet je niet zeker of je iets moet melden? Neem gerust contact op met Fijnder. We kijken samen wat het betekent voor jouw situatie. Zo voorkom je verrassingen achteraf.

Meer weten over je rechten en plichten?

Als je een bijstandsuitkering ontvangt, heb je verschillende rechten en plichten. Wil je weten wat dit voor jou betekent? Op onze website vind je handige informatiefolders waarin we dit duidelijk uitleggen. Beschikbaar in de talen: Nederlands, Engels, Arabisch, Farsi, Dari & Tigrinya (Eritrea).

Bekijk de informatiefolders op www.fijnder.nl/formulieren.

Past jouw zorgverzekering nog bij jou?

Het einde van het jaar komt dichterbij. Een goed moment om naar je zorgverzekering te kijken. Past deze nog bij jouw wensen en situatie? Of is er een andere verzekering die beter bij je past?

Bekijk de gemeentepolis via Gezondverzekerd.nl

Dit is een zorgverzekering voor inwoners met een laag inkomen. De gemeente helpt mee om de zorgverzekering betaalbaar te houden.

Vanaf **19 november 2026** kun je op www.gezondverzekerd.nl de gemeentepolis voor 2027 bekijken. Je ziet welke mogelijkheden er zijn en wat deze kosten. Ook kun je bekijken of je in aanmerking komt.

Wil je zorgverzekeringen vergelijken?

Met de online Zorgadvies tool van De VoorzieningenWijzer kun je onderzoeken welke zorgverzekering bij jou past.

Ga naar zorgadvies.devoorzieningenwijzer.nl. Vul je gegevens en wensen in. Je krijgt dan een overzicht van zorgverzekeringen die bij jouw situatie kunnen passen. Kies je voor een gemeentepolis? Dan verwijst De VoorzieningenWijzer je door naar Gezondverzekerd.nl, deze staat vanaf 19 november klaar.

Hulp nodig bij het kiezen?

Vind je het lastig om een zorgverzekering te kiezen? Via De VoorzieningenWijzer kun je hulp vragen. Zij kijken graag met je mee. Neem dus gerust de tijd om je zorgverzekering te bekijken.

[Bekijk de gemeentepolis op Gezondverzekerd.nl]

[Vergelijk zorgverzekeringen via De VoorzieningenWijzer]



Deelnemers Gewoon D'ran verleggen samen hun grenzen

De deelnemers van Gewoon D'ran zijn volop in beweging. Ze sporten samen, bouwen vertrouwen op en gaan nieuwe uitdagingen aan. Tijdens een bezoek aan het klimbos in Winterswijk stegen ze zelfs letterlijk boven zichzelf uit!

Bekijk hier het artikel op onze website

Samen actief aan de slag

Op 23 september startte Gewoon D'ran met 13 deelnemers. Twee weken later kwam daar nog een deelnemer bij. Na 1 sportochtend was hij zo enthousiast dat hij besloot mee te blijven doen.

Op 7 oktober sportten de deelnemers samen met consulenten, trainers van Go Round en beweegtrainers van Sportief Meedoen Achterhoek. Ze begonnen met een warming up en deden daarna een circuittraining. Het was een gezellige ochtend vol beweging en plezier.

Grenzen verleggen in het klimbos

Tijdens een bezoek aan het klimbos in Winterswijk wachtte een nieuwe uitdaging. De deelnemers klommen tot minimaal 5 meter hoogte.

Dat was voor sommigen best spannend. Toch ging iedereen de uitdaging aan. De deelnemers moedigden elkaar aan en hielpen elkaar waar nodig. Zowel hoog in de bomen als vanaf de grond.

Sommige deelnemers deden dingen die ze vooraf niet hadden durven dromen. Iedereen verlegde op zijn eigen manier grenzen. De middag leverde veel trotse gezichten en mooie momenten op.

Werken aan vertrouwen en weerbaarheid

Bij Gewoon D'ran draait het om meer dan bewegen. De deelnemers ontdekken wat ze kunnen. Ze leren op zichzelf en op anderen te vertrouwen.

Na een welverdiende herfstvakantie gaan de bijeenkomsten verder. Dan werken de deelnemers aan hun fysieke en mentale weerbaarheid. Zo zetten ze samen nieuwe stappen in hun ontwikkeling.

Even voorstellen: Rana, nieuw lid van de Cliëntenraad!

De Cliëntenraad van Fijnder heeft er een nieuw lid bij! Graag stellen we Rana Alshouhof (29) aan je voor.

Rana woont al ruim vier jaar in Lichtenvoorde. In haar geboorteland studeerde ze twee jaar natuurkunde. Na haar komst naar Nederland in 2021 koos ze voor een nieuwe richting. Inmiddels zit ze in het tweede jaar van de opleiding Sociaal Werk aan het Graafschap College.

Naast haar studie heeft Rana een grote passie voor schrijven. Al van jongs af aan schrijft ze gedichten, korte verhalen en prozagedichten in haar moedertaal, het Arabisch. Ook hielp ze als vrijwilliger andere jongeren om hun schrijftalent te ontwikkelen. Haar droom? Ooit ook in het Nederlands schrijven!

Op dit moment loopt Rana met veel plezier stage bij VluchtelingenWerk in Lichtenvoorde. Daar ondersteunt ze vluchtelingen. Werk dat haar nauw aan het hart ligt, omdat ze zelf ook als vluchteling naar Nederland kwam.

Samen op zoek naar de beste oplossingen

Rana kijkt uit naar haar nieuwe rol binnen de Cliëntenraad. Ze vindt het belangrijk om samen ideeën en ervaringen te delen en zo tot goede oplossingen te komen.

We heten Rana van harte welkom bij de Cliëntenraad en wensen haar veel succes!



Het contactformulier van de cliëntenraad vind je hier.

Volg onze kanalen!

Zorg dat je altijd op de hoogte bent. Op onze socials delen we regelmatig handige updates, tips en motiverende berichten die jou kunnen helpen tijdens jouw traject. Door ons te volgen blijf je altijd op de hoogte — eenvoudig en op een moment dat jou uitkomt.

Verstuurd naar: communicatie@fijnder.nl

Uitschrijven

Fijnder, Batterij 12, 7141 JL Groenlo, Gelderland, Nederland